MENU' DELLA PRIMA SETTIMANA AUTUNNO – INVERNO 2018/2019

LUNEDI'	PRANZO	SPAGHETTI AL RAGU'	CENA	MINESTRA CON RISO E VERZA
		FRITTATA CON SPINACI		PICCOLA DI MANZO CON PEPERONI
		ZUCCHINE TRIFOLATE		CAROTE AL BURRO
		PANE - FRUTTA - CAFFE'		PANE - YOGURT - CAMOMILLA
MARTEDI'	PRANZO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	CENA	PASTINA
		BOLLITO MISTO (MANZO E LINGUA)		MORTADELLA E CRESCENZA (1+1)
		PATATE PREZZEMOLATE		PURE'
		PANE - BUDINO - CAFFE'		PANE - FRUTTA - CAMOMILLA
MERCOLEDI'	PRANZO	RAVIOLI IN BRODO	CENA	MINESTRA DI LEGUMI
		GATEAU DI PATATE DELLO CHEF		FORMAGGI MISTI (1+1)
		PANE - FRUTTA- CAFFE'		CAVOLFIORI/INSALATA
				PANE - YOGURT - CAMOMILLA
GIOVEDI'	PRANZO	POLENTA CON GORGONZOLA	CENA	PASTA E PATATE
		LENTICCHE		COSCE DI POLLO LESSE
		VARIAZIONE: Passato di verdure		MIX DI VERDURE
		Pr. cotto e purè		PANE - FRUTTA - CAMOMILLA
		PANE - FRUTTA - CAFFE'		
VENERDI'	PRANZO	TAGLIATELLE AI FUNGHI	CENA	RISO E PREZZEMOLO
		MERLUZZO IN SALSA FIDEL		AFFETTATO DI TACCHINO (2)
		ZUCCA		ZUCCHINE
		PANE - YOGURT - CAFFE'		PANE – FRUTTA - CAMOMILLA
SABATO	PRANZO	PASTA PROSCIUTTO PANNA E PISELLI	CENA	PASTA E CECI
		POLPETTONE		UOVA SODE
		VERZA IN UMIDO		PISELLI
		PANE - FRUTTA - CAFFE'		PANE – YOGURT - CAMOMILLA
DOMENICA	<i>PRANZO</i>	LASAGNE RICOTTA E SPINACI	CENA	RISO E PORRI
		ARROSTO DI TACCHINO		PROSCIUTTO COTTO E FORMAGGIO (2+1)
		PURE' DI ZUCCA		SPINACI/INSALATA
		PANE - DOLCE - CAFFE'		PANE – FRUTTA - CAMOMILLA

Residenza Sanitario Assistenziale

(XXXX) QUANTITATIVO MEDIO PREVISTO

MENU' DELLA SECONDA SETTIMANA AUTUNNO – INVERNO 2018/2019

LUNEDI'	PRANZO	PASTA AMATRICIANA	CENA	RISO E PREZZEMOLO
		FUSI DI POLLO ARROSTO		CUORI DI MERLUZZO IMPANATI
		PATATINE FRITTE		MIX DI VERDURE
		PANE - FRUTTA - CAFFE'		PANE - YOGURT – CAMOMILLA
MARTEDI'	PRANZO	RISO E ZUCCA	CENA	MINESTRONE CON PASTA
		POLPETTE DELLA NONNA		FORMAGGI MISTI (1+1)
		FAGIOLINI		SPINACI/INSALATA MISTA
		PANE - BUDINO- CAFFE'		PANE - FRUTTA – CAMOMILLA
MERCOLEDI'	PRANZO	Spaghetti risottati aglio, olio e peperoncino	CENA	PASTA E PATATE
		COTECHINO		PROSCIUTTO E FORMAGGIO (2+1)
		LENTICCHIE E PURE'		ZUCCHINE TRIFOLATE
		PANE -FRUTTA – CAFFE'		PANE - YOGURT – CAMOMILLA
GIOVEDI'	PRANZO	POLENTA (Minestrina per variazione)	CENA	CREMA DI PORRI CON PASTINA
		SPEZZATINO CON PISELLI		FORMAGGI MISTI (1+1)
		CAVOLFIORI GRATINATI (per variazione)		MIX DI VERDURE
		PANE - FRUTTA - CAFFE'		PANE - FRUTTA – CAMOMILLA
VENERDI'	PRANZO	RISOTTO AI PORRI	CENA	CREMA DI ZUCCA
		PLATESSA IMPANATA		POLPETTONE
		CAROTE E PISELLI		CAVOLFIORI GRATINATI/ INSALATA
		PANE - YOGURT - CAFFE'		PANE - FRUTTA – CAMOMILLA
SABATO	PRANZO	RAVIOLI IN BRODO	CENA	PASTINA
		FRITTATA AL FORMAGGIO/ PR.COTTO		ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO (3)
		FINOCCHI GRATINATI		PATATE PREZZEMOLATE
		PANE - FRUTTA - CAFFE'		PANE – YOGURT – CAMOMILLA
DOMENICA	PRANZO	LASAGNE AL RAGU'	CENA	RISO E SPINACI
, , , , , ,		LONZA AL LATTE		MORTADELLA E FORMAGGIO (1+1)
		CAROTE		ZUCCHINE TRIFOLATE
		PANE - DOLCE - CAFFE'		PANE – FRUTTA – CAMOMILLA

(XXXX) QUANTITATIVO MEDIO PREVISTO

Residenza Sanitario Assistenziale

MENU' DELLA TERZA SETTIMANA AUTUNNO – INVERNO 2018/2019

LUNEDI'	PRANZO	RISO AI FUNGHI	CENA	CREMA DI PORRI CON PASTA
201,221		COTOLETTE ALLA MILANESE		FORMAGGI MISTI (1+1)
		SPINACI AL BURRO		FAGIOLINI
		PANE - BUDINO- CAFFE'		PANE - FRUTTA- CAMOMILLA
MARTEDI'	PRANZO	MINESTRINA (per variazione)	CENA	PASSATO DI VERDURA CON RISO
		POLENTA CON BRASATO		UOVA IN CAMICIA
		VERZE IN UMIDO		CAVOLFIORI GRATINATI
		PANE - FRUTTA - CAFFE'		PANE - YOGURT - CAMOMILLA
MERCOLEDI'	PRANZO	RISOTTO CON SALSICCIA	CENA	MINESTRONE CON PASTA
		PICCOLA DI MANZO CON PEPERONI		MORTADELLA E FORMAGGIO (1+1)
		CIPOLLE GRATINATE		PURE' DI PATATE/INSALATA
		PANE - FRUTTA- CAFFE'		PANE - YOGURT - CAMOMILLA
GIOVEDI'	PRANZO	GNOCCHI AL POMODORO	CENA	PASSATO DI VERDURA CON PASTA
		COTECHINO		ARROSTO DI TACCHINO E FORMAGGIO (2+1)
		LENTICCHE		ZUCCHINE
		PANE – FRUTTA – CAFFE'		PANE - FRUTTA - CAMOMILLA
VENERDI'	PRANZO	PASTA CON SUGO DI TONNO	CENA	RISO E PISELLI
		FILETTI DI PESCE AL FORNO		BOLLITO DI MANZO
		PATATINE FRITTE		CAROTE AL BURRO/INSALATA
		PANE – YOGURT– CAFFE'		PANE - FRUTTA - CAMOMILLA
SABATO	PRANZO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	CENA	PASTA PATATE E FAGIOLI
		ARROSTO DI VITELLO		SALAME COTTO E FORMAGGIO (2+1)
		MIX DI VERDURE		SPINACI
		PANE - FRUTTA – CAFFE'		PANE – YOGURT - CAMOMILLA
DOMENICA	PRANZO	PISAREI E FASOI	CENA	VELLUTATA DI ZUCCA CON PASTINA
		COSCETTE ALLA CACCIATORA		INVOLTINI TACCHINO E FORMAGGIO
		PATATE PREZZEMOLATE		FAGIOLINI
		PANE - DOLCE – CAFFE'		PANE – FRUTTA – CAMOMILLA
1	1		1	