

**“Consuntivo delle Attività Socio-Educative attuate nel periodo Gennaio-Dicembre 2019
presso le R.S.A. Trabattoni e L. Corazza”**

Totale ospiti residenti in struttura

Presso la Residenza Trabattoni sono presenti 80 ospiti (attualmente dall'età media di 86 anni); mentre presso la Residenza Corazza 50 ospiti (attualmente dall'età media di 88 anni). Per la maggior parte affetti da un deterioramento cognitivo moderato e per la quasi totalità di sesso femminile.

Finalità:

miglioramento delle relazioni tra gli ospiti, con i familiari e il personale al fine di perseguire il benessere psico-fisico.

Obbiettivi generali:

- recupero del tono dell'umore, contro lo stato depressivo sempre più presente in età senile;
- riattivazione e/o riabilitazione cognitiva;
- mantenimento e promozione delle abilità relazionali presenti;

Risorse umane attivate in entrambe le residenze:

- collaborazione e progettazione interventi d'intesa con le Responsabili Organizzativa e di Gestione. Le attività hanno coinvolto personale dei servizi generali e gli OSS fuori turno (con riconoscimento di flex +), per le attività di animazione (soprattutto: attività sociali nei nuclei, attività di cura del sé, uscite in paese).
- Partecipazione dei parenti degli ospiti nelle attività animative di gruppo prevalentemente di tipo ricreativo-musicale (feste a tema, feste di compleanno, ecc.).
- Intervento musicale del cantante Gian Mario DaMonti (per la festa di inizio estate il 19 e 27 giugno e la festa di Natale del 18 e 20 dicembre)
- Concerti della Banda di Maleo (il 10 febbraio e il 22 dicembre).
- Incontri con le insegnanti di Maleo della scuola primaria dell'ICCS (per letture di brani e feste animative) e della scuola dell'infanzia statale e privata (per incontri nel periodo di carnevale, festa dei Nonni, festività pasquali e natalizie).
- Attivazione dell'attività di Pet Therapy con la sig.ra Bonvini Anna presso la RSA Trabattoni (da gennaio a maggio) e la sig.ra Eleonora Grassi presso la RSA Corazza (da ottobre a dicembre), con maggior attenzione agli ospiti isolati – perché allettati o deteriorati a livello cognitivo gravemente.
- Spettacolo di cabaret e magia dell'attore sig. Gianni Giannini (il 6 e 8 novembre).
- Collaborazione con l'Associazione la Fenice (il 12 e 13 novembre) per la festa delle caldarroste.

Note generali sulle attività dell'anno:

Per le iniziative animative dell'anno, sono stati presi in considerazione oltre ai bisogni degli ospiti, anche i suggerimenti di questi ultimi - di entrambe le residenze -, raccolti e documentati dagli incontri effettuati a fine anno 2018 (il 17, 18, 22, 24, 26 ottobre) e confrontati a fine anno 2019. (Focus Group sulla qualità generale percepita della struttura: il 9, 10, 14, 16, 22 ottobre 2019).

Tra i desideri:

l'animazione corporea con ginnastica di gruppo nel sogg. Centrale 2 v/sett. per 90' (EP+FT, Eif+FT), richiesta e mantenuta con ottima partecipazione.

l'animazione musicale durante le attività in macrogruppo (comprese le occasioni di feste), in alcune occasioni utilizzando anche l'interfono, per raggiungere anche gli ospiti allettati; comprate per lo scopo anche due casse amplificate e un mini diffusore Bluetooth portatile – per raggiungere medi-piccoli spazi (da una sala a una camera da letto).

Animazione narrativa: lettura di brevi brani o poesie a tema (legate a festività o stagioni), molto apprezzato.

Cineforum mantenuto e molto apprezzato (verrà proposta col nuovo anno attraverso le produzioni cinematografiche di Netflix)

Uscite: mantenevate quelle brevi in paese - bar, castello di Villa Trecchi, mercato, ecc. -, e, a causa di maltempo o eccessivo caldo, ridotte quelle previste nei paesi limitrofi. Quest'anno è stato acquistato un pulmino per lo scopo col quale ci siamo recati a Cremona (teatro Ponchielli), al podere di San Fiorano, Arte & Vino di Maleo, Agriturismo Isola Gerre di Pizzighettone (pranzo il 19 e 25 settembre), Opere Pie di Codogno (per le Olimpiadi della terza età e breve gita in paese), I Tre laghi di Ocasale (11 ottobre).

Pet therapy prevalentemente nei confronti di ospiti "isolati" perché allettati o disturbati a livello comportamentale: risultato ottimo e da incentivare il prossimo anno.

Giornalino Biografico: ottimo risultato, anche se non sempre è stato possibile effettuare l'intervista autobiografica, per mancanza di ospiti in grado di rispondere alle domande; comunque sempre ben accolto per il contenuto proposto (Proverbi, curiosità, Santi e compleanni da ricordare, ricette stagionali, eventi del mese – feste, uscite, incontri, ecc. – ecc.).

Festa di fine estate è stata anticipata ad inizio estate: unico inconveniente presso la RSA Corazza è stato l'eccessivo caldo, che non ha permesso lo svolgersi della festa all'esterno della struttura.

L'incontro coi bambini è stato promosso con l'invito di scolaresche in occasioni, quali: il Carnevale (25 e 27 febbraio), festa dei nonni (2 e 10 ottobre), Santa Lucia e feste natalizie (il 12, 13, 19 dicembre).

Proseguito l'utilizzo della terapia non farmacologica con la bambola che ha reso più tranquille le signore agitate, depresse o apatiche. Di recente è stato proposto ad alcuni ospiti della RSA Corazza - al bisogno - un cuscino multisensoriale per dare sollievo dalla sindrome di affaccendamento. Proposta da poco tempo, e risultata efficace, l'attività psicosensoriale rivolta agli ospiti con disturbi comportamentali e/o con grave deterioramento cognitivo: finalità è il benessere psico-emotivo e riduzione dei disturbi comportamentali.

Segue la tabella sintetica delle iniziative animative attuate durante l'anno.

TABELLA DELLE INIZIATIVE ATTUATE
(anno 2019)

Tempistica	TIPOLOGIA DI ATTIVITA'	note
quotidianamente o settimanalmente	<p><i>Musica</i> (stereo con radio e cd: nei soggiorni di reparto e nelle camere dove previsto o richiesto). animazione musicale (ascolto, canto, ballo, rievocazioni) musicoterapia (attraverso l'attività psicosensoriale presso la RSA Corazza) Obiettivo: socializzazione, rilassamento, orientamento temporale (musiche attuali e del passato), riduzione dei disturbi comportamentali.</p> <p><i>TV</i> (programmi di loro gradimento nei soggiorni e nelle camere, visione di DVD della R.S.A., proiezione di film da raiplay e netfix, attraverso connessione multimediale) Obiettivo: svago, intrattenimento, orientamento temporale.</p>	<p>Giudizio: <u>Ottimo.</u> Gli ospiti desiderano la musica e la visione della Tv giornalmente. Gradito molto l'appuntamento di cineforum. Attivata negli ultimi mesi presso la RSA Corazza l'attività psicosensoriale che privilegia l'ascolto di brani musicali dal valore musicoterapico: ottimo riscontro da parte degli ospiti, per cui viene finalizzata l'attività (obiettivo benessere psico-emotivo e riduzione dei disturbi comportamentali).</p>
quotidianamente (attraverso l'attività sociale nei nuclei)	<p><i>Giochi di società</i> (tombola, gioco dell'oca, memory, carte, dama) ad uso libero. Obiettivo: socializzazione, costruzione/mantenimento di un clima sociale attivo e cooperativo. Limiti: alcuni ospiti manifestano deficit nella motricità fine, o difficoltà a livello di attenzione e concentrazione.</p>	<p>Giudizio: <u>Sufficiente.</u> Tali attività vengono accettate se proposte dagli operatori.</p>
quotidianamente	<p><i>Libri, Riviste e giornali</i> (presso il Trabattoni: "Il Giorno") Obiettivo: orientamento alla realtà, mantenimento di interessi, svago. Limiti: deficit visivi o di motricità fine non permettono a tutti gli ospiti di mantenere l'interesse culturale verso tali risorse.</p>	<p>Giudizio: <u>Buono.</u> Diversi ospiti utilizzano riviste per passare il tempo, accedendo anche alla "biblioteca" interna. Sempre richiesta l'attività di animazione narrativa, all'interno dell'animazione in macrogruppo.</p>
quotidianamente	<p><i>Attività occupazionali:</i> piccole attività di riordino degli ambienti (es. : collaborazione attiva nella pulizia e riordino dei tavoli, piegatura di strofinacci o di sacchi di plastica) Obiettivo: mantenere o riattivare capacità cognitive di base, come lo sviluppo della autonomia, la motivazione, l'autostima, sollecitando la coordinazione oculo-manuale e la motricità fine, stimolando la cooperazione e la socializzazione; favorire l'orientamento temporale. Come intervento preventivo o risolutivo di stati di eteroaggressività di alcuni ospiti con sindrome di Alzheimer. In generale: per restituire senso di dignità personale e utilità sociale.</p>	<p>Giudizio: <u>Ottimo.</u> Gli ospiti manifestano di gradire particolarmente tale attività, non solo per "occupare il tempo", ma soprattutto per rendersi e <i>sentirsi</i> utili, riconosciuti come persone responsabili e in grado di fare.</p>

<p>Durante la giornata e al bisogno</p>	<p>l'intervento individualizzato da parte del personale e dell'educatrice: <i>dialogo orientativo</i> (temporale, spaziale e personale); <i>dialogo di sostegno</i> (per mantenere attive le capacità comunicative dell'ospite e il suo desiderio/bisogno di esprimersi); <i>dialogo di sollievo</i> (anche quando le capacità cognitive sono deteriorate, per mantenere capacità residue, ma anche con scopo tranquillizzante, per alleviare gli stati ansiosi e talvolta aggressivi dell'ospite); <i>dialogo empatico</i> (nelle situazioni più gravi, quando l'ospite non comunica più verbalmente, e talvolta anche non verbalmente: risulta di aiuto nei suoi momenti di agitazione e in quelli di "isolamento"). Obiettivo generale: favorire la vicinanza affettiva e relazionale.</p>	<p>Giudizio: <u>Ottimo.</u></p> <p>Durante l'anno sono aumentati tali incontri, grazie all'intervento degli OSS di nucleo (fuori turno).</p>
<p>1 o più volte a settimana</p>	<p><u>Animazione in macrogruppo:</u></p> <p><i>Animazione ludico-ricreativa:</i> giochi sociali da tavolo (tombola a premi, gioco dell'oca, carte, memory, cruciverbone,...).</p> <p><i>Laboratori espressivi</i> (decoupage, pasta di pane, pittura, creta, gesso, ecc., creazione di oggetti, decorazioni a tema stagionale, ricamo/cucito).</p> <p><i>Giardinaggio</i>(piccole attività di invasaggio di fiori o piante aromatiche e la loro cura).</p> <p><i>Laboratori di cucina</i>(piatti della memoria, e altre ricette volte ai festeggiamenti della giornata).</p> <p><i>Animazione narrativa</i> (lettura di brani, poesie e loro commento libero) – <i>giornalino biografico</i> (inserita all'interno dell'animazione narrativa; scopo: valorizzare gli ospiti e la loro vita in RSA).</p> <p><i>Cineforum</i>(visione e commento di film, prevalentemente scelti dagli ospiti).</p> <p>Obiettivo: socializzazione, costruzione/mantenimento di un clima sociale attivo e propositivo; orientamento temporale, competizione, attivazione capacità cognitive; stimolazione delle capacità residue, dell'attenzione oculo-manuale, della creatività, e della espressività dell'ospite. Integrazione nel gruppo, aumento/mantenimento delle abilità relazionali e manuali. Recupero dei ricordi legati ai laboratori o filmati proposti.</p> <p>Limiti: difficoltà di concentrazione o di udito, superabili con aiuto individualizzato; deficit manualità fine degli ospiti. Per questo motivo alcuni laboratori vengono proposti anche in forma "passiva": decisione delle immagini da incollare, i colori da utilizzare, le piante da invasare e come, ecc. ecc.</p> <p><i>Animazione musicale: festa dei compleanni, feste a tema, ascolto e canto di brani musicali, balli.</i></p> <p>Obiettivo: festeggiare compleanni ed eventi religiosi o festivi del mese; creare momenti di divertimento e socializzazione; rievocare momenti del passato, raggiungere stati di serenità e relax, orientarsi a livello temporale (musiche attuali e del passato).</p>	<p>Giudizio: <u>Buono.</u></p> <p>In generale: ottima la partecipazione degli ospiti che frequentano la sala centrale del Trabattoni; e in generale per gli ospiti con minori difficoltà motorie e lieve/moderato deterioramento cognitivo.</p> <p>Garantita la partecipazione di ospiti con maggiori difficoltà a tali attività, attraverso l'utilizzo della musica come tipologia di animazione o come sottofondo alle altre.</p> <p>Giudizio: Ottimo!</p> <p>Quest'anno, oltre alle feste raccomandate, è stata inaugurata l'estate prima con la festa Hawaiana (a giugno) e poi con la festa della granita (ad agosto).</p> <p>A novembre (il 12 e 13) festa delle caldarroste con la cooperazione della Ass. La Fenice di Maleo</p>

<p>Presso la Residenza Corazza 1 volta alla settimana per circa '60 per nucleo E.P.+F.T.</p> <p>E presso la Residenza Trabattoni 2 volte a settimana per 90', in sogg. Centrale, con OSS-anim/Educatrice in formazione. +FT; e EP+FT</p>	<p><i>Animazione corporea</i> (all'interno della ginnastica di gruppo): giochi sociali come bocce, birilli, canestro, ecc. Insieme a ginnastica di gruppo e giochi cognitivi.</p> <p>Obiettivo: ristabilire l'equilibrio funzionale fra gli aspetti motori, cognitivi e affettivi. Creare un clima giocoso, cooperativo e competitivo, aumentando la motivazione al gioco e l'apertura al gruppo, riducendo apatia e autoisolamento.</p>	<p>Giudizio: <u>Ottima.</u></p> <p>La gestione dell'attività avviene in una unica sala (presso la RSA Trabattoni: soggiorno centrale; presso la RSA Corazza: sala del nucleo solventi). Ciò permette di riunire gli ospiti che possono giovare di tale attività evitando maggiori distrazioni dovute a problematiche di carattere comportamentale di anziani che soggiornano nelle sale di nucleo.</p>
<p>Durante l'anno</p>	<p><i>Festeggiate le ricorrenze religiose e civili</i></p> <p><i>Epifania</i> (animazione con la Befana e menù a tema e concerto bandistico della Banda di Maleo); <i>S. Valentino</i> (aperitivo e lettura brani a tema); <i>Carnevale</i> (festa coi bambini mascherati); <i>Festa della donna</i> (lettura di poesie e aperitivo), <i>festa del papà</i> (lettura poesie e dolce per pranzo); <i>S. Pasqua</i> (doni da parte della famiglia Adorni-Grignani:solo per gli ospiti della residenza Trabattoni; menù a tema); <i>festa della Liberazione</i> (animazione musicale); <i>Festa della mamma</i> (dolce per pranzo); <i>Festa dei Nonni</i> (dolce a fine pasto e animazione coi bambini delle scuole); <i>Sagra del paese</i> (uscita e torta della ricorrenza a pranzo); <i>Santa Lucia</i> (dolci a tema; incontro coi bambini); <i>Festa Natalizia</i> (festa musicale, Banda di Maleo e diversi incontri coi bambini delle scuole di Maleo; presso il Trabattoni: regali da parte della famiglia Adorni-Grignani); <i>Natale, S. Stefano e 31 dicembre</i> (menù a tema e consegna dei doni da parte dell'Amministrazione).</p> <p>Obiettivo: orientamento temporale e culturale. Clima sociale sereno.</p>	<p>Giudizio: <u>Ottimo.</u></p> <p>Presso le due RSA molti parenti si fermano a pranzare coi loro cari, soprattutto durante le feste pasquali e natalizie.</p>
<p>Una volta a settimana della durata massima di 30'</p>	<p><i>Stimolazione cognitiva</i> (in micro gruppo o con approccio individualizzato), <i>attraverso esercizi per la memoria esplicita</i> (sapere che cosa, area verbale) <i>ed implicita</i> (sapere come, area procedurale, del fare).Utilizzo di schede, giochi da tavolo, materiale rievocativo (farina, terra, tessuti,...), ma prevalentemente attraverso il dialogo individualizzato, di tipo autobiografico, poi canalizzato nell'orientamento alla realtà</p> <p>Obiettivo: riattivare o riabilitare le capacità cognitive per favorire il recupero dell'identità e della dignità del soggetto, restituendogli la percezione del controllo e quindi una maggiore serenità.</p>	<p>Per gli ospiti segnalati nei PAI (con particolare riguardo agli ospiti con MMSE > o = 19/30), ma anche per coloro che manifestano desiderio di partecipare ai giochi di stimolazione cognitiva.</p> <p>Giudizio: Buono.</p> <p>Tale attività viene <u>supportata dalle forme di dialogo individualizzato</u> che si attuano durante la giornata.</p>

Durante l'anno	<p><i>Uscite sul territorio:</i> giardinetti, villa Trecchi, bar del paese; Serate alla balera e all'evento "Arte e Vino". Uscite a Codogno (caffè); a Cremona (teatro); a San Fiorano (vivavio); gita a Ocasale; gita e pranzo all'agriturismo Isola Gerre di Pizzighettone.</p> <p>Obiettivo: mantenere/creare rete sociale; orientamento spazio/temporale, aumento motivazionale e apertura sociale, recupero del tono dell'umore.</p> <p>Limiti: il "disinteresse" della maggior parte degli ospiti che dichiarano di non voler uscire per paura del clima o per aumento di ansia/agitazione.</p>	<p>Giudizio: <u>Buono.</u> Eseguite diverse uscite in paese e limitrofi, grazie soprattutto al contributo degli OSS fuori turno. La maggior parte degli ospiti predilige rimanere a Maleo o comunque non troppo distanti da quest'ultimo.</p> <p>Quest'anno le uscite esterne sono state limitate dalle condizioni atmosferiche (troppo caldo o troppo freddo) e dagli impegni burocratici e non legati alle numerose accoglienze di nuovi ospiti presso entrambe le RSA.</p>
19 giugno al Trabattoni e 27 giugno al Corazza	<p><i>Festa di inizio estate "Festa Hawaiana"</i>(aperi-cena musicale, aperto ai parenti degli ospiti; regalati, ad estrazione, 5 cesti enogastronomici); animazione ricreativa con costumi e scenografia a tema. Collaborazione col cantante Gian Mario Damonti.</p> <p>Obiettivo: sereno clima sociale allargato.</p>	<p>Giudizio: <u>Ottimo.</u> Unico neo: alla festa presso il Corazza, il caldo era eccessivo, per cui la festa è rimasta all'interno della struttura.</p>
a Ottobre (3,9,16)	<p><i>Partecipazione alle Olimpiadi della 3^a età presso la Fondazione Opere Pie di Codogno.</i></p> <p>Obiettivo: rapporti con l'esterno, integrazione sociale, divertimento.</p> <p>Limiti: le capacità motorie degli ospiti.</p>	<p>Giudizio: <u>Buono</u> Alcuni ospiti approfittano di questa iniziativa per rivedere coetanei presso altra struttura del lodigiano. E si divertono a mettersi in gioco con le attività che l'iniziativa propone.</p>
Durante l'anno	<p><i>Beauty farm, attività di cura del sè</i></p> <p>Obiettivo: creazione clima sereno tra le ospiti "coccolate" dai trattamenti estetici, occasione di socializzazione; aumento autostima e rafforzamento dell'identità personale.</p>	<p>Giudizio: <u>Ottimo.</u> Gli ospiti si lasciano coccolare dalle cure estetiche e si tranquillizzano maggiormente. Ad occuparsene sono essenzialmente gli OSS sotto di ore.</p>
Da gennaio a maggio presso il Trabattoni; Da ottobre a dicembre al Corazza	<p><i>Pet- Therapy con scopo animativo-relazionale.</i></p> <p>Obiettivo: favorire relazioni sociali, incentivare il benessere generale negli e tra gli ospiti.</p>	<p>Giudizio: <u>Buono.</u> Incentivati tali incontri a favore degli ospiti allestiti o isolati per problematiche comportamentali e/o con medio-grave deterioramento cognitivo.</p>

Le attività nel complesso hanno rispettato il budget previsto:

- Trabattoni: budget euro 4500 ⇒ spesi circa euro 4501
- Corazza: budget euro 2500 ⇒ spesi circa euro 2185*

**Da confermare dall'ufficio ragioneria.*

~~All. 1: Rendicontazione spese animative R.S.A. Mons. Trabattoni.-(OMISSIS)~~

~~All. 2: Rendicontazione spese animative R.S.A. L. Corazza.-(OMISSIS)~~

Maleo, gennaio 2020

Il Direttore Sociale
Dott. Glicerio Peviani

L'Educatrice Professionale – Resp. Relazionale
Dott.ssa Nora Fiammenghi

Visto: Il Direttore Amministrativo – *Dott. Eugenio Aimi*

Visto: Il Direttore Sanitario – *Dott. Marzani*