

**“Piano degli Interventi Socio-Educativi per l’anno 2020
presso le R.S.A. Trabattoni e Corazza”**

Totale ospiti residenti in struttura

Residenza Trabattoni: 80 ospiti, dall’età media di 86 anni, per la maggior parte affetti da un deterioramento cognitivo moderato.

Residenza Corazza: 50 ospiti, dall’età media di 88 anni, per la maggior parte affetti da moderato deterioramento cognitivo.

Finalità: miglioramento delle relazioni tra gli ospiti, con i famigliari e il personale al fine di perseguire il benessere psico-fisico.

Obbiettivi generali:

- mantenimento e promozione delle abilità relazionali;
- riattivazione e/o riabilitazione cognitiva;
- recupero del tono dell’umore, contro lo stato depressivo sempre più presente in età senile.

Considerati i suggerimenti e i desideri degli ospiti, raccolti a seguito di incontri di focus group (ottobre/novembre presso la RSA Trabattoni e la RSA Corazza) sul tema animativo, ho elaborato - in collaborazione con l’Eif – educatrice socio-pedagogica - Cambria e le Responsabili Miltenova e Mazzucco -, un Piano delle Attività per l’anno 2020.

Tale Piano delle attività socio-educative è stato presentato agli ospiti informalmente, durante le attività della settimana ed è stato ben accolto da tutti.

Ecco le proposte - nuove o riadattate ai bisogni degli ospiti - per l’anno 2020:

- **Animazione musicale:** verrà proposta utilizzando le apparecchiature acquistate: stereo, casse amplificate e mini amplificatore, per raggiungere non solo i saloni dei nucleo, ma anche le camere da letto. Per agevolare tale attività e il successo di feste ricreative-musicali si chiederà autorizzazione all’acquisto di un microfono.
- **Animazione narrativa:** associata alla creazione del **Giornalino biografico** – cartellone mensile per favorire l’orientamento temporale, la valorizzare la cultura degli ospiti, il protagonismo dei singoli, nonché notizie di eventi/feste del mese -. Tale attività verrà, inoltre, incentivata con il contributo dell’insegnante Antonietta Bonvini, attraverso il progetto per il quale siamo stati coinvolti: “ *L’albero delle storie*”. Il progetto prevede la raccolta di storie e aneddoti biografici che gli anziani racconteranno ai bambini; questi ultimi raccoglieranno tali storie in un libro che a per giugno ci verrà regalato.
- **Cineforum:** l’attività viene richiesta soprattutto dagli ospiti della RSA Trabattoni che la vorrebbero più volte al mese.

- **Laboratori di cucina:** si cercherà di incentivarla, seguendo i desideri degli ospiti in occasioni di feste o merende a tema.
- **Laboratorio espressivo:** piace molto e verrà mantenuto durante l'anno in tutte le sale, tenendo conto delle capacità manuali degli ospiti.
- **Laboratorio teatrale:** verrà proposto in forma ludica – attraverso l'improvvisazione guidata - con l'obiettivo generale di creare un clima sociale di benessere tra gli ospiti, creando possibilità di incontro relazionale e di integrazione nel gruppo.
- **Uscite:** col pulmino* (da 7 posti + 2 carrozzine) verranno effettuate gite in occasione dei pranzi al ristorante - Agriturismo Isola Gerre di Pizzighettone, Trattoria del Villaggio (di Corno Vecchio) -, nei paesi/città limitrofe – quali Maccastorna, Lodi, Piacenza, Crema, ecc. -, a Cremona – anche per lo spettacolo dei Legnanesi al Teatro Ponchielli -, merende ai laghetti di Pizzighettone, Ocasale, Monticchie. Valutato positivamente da alcuni ospiti anche la possibilità di visitare musei delle città vicine (Piacenza, S.Stefano, Cremona). Proposte anche passeggiate ai centri commerciali: sentito il parere medico del Direttore Sanitario sono da escludere i mesi estivi (giugno, luglio, agosto) a causa degli sbalzi climatici, e i mesi più freddi (dicembre, gennaio; febbraio da valutare ogni anno) per l'aumento delle malattie respiratorie. Da marzo verranno invitati anche gli OSS (con riconoscimento di flex +) ad effettuare come attività sociale: uscite in paese (bar, oratorio, Chiese, giardini, Villa Trecchi, ecc.).

*Al bisogno si potrà utilizzare anche il Doblò (5 posti)

- l'attività di **Pet-Therapy**, con scopo animativo-relazionale, ad approccio individualizzato, verrà svolta anche quest'anno per incentivare il benessere generale degli ospiti "isolati" per motivi di allettamento forzato, o per grave deterioramento cognitivo e o con disturbi comportamentali. Quest'anno verranno proposti più incontri presso entrambe le sedi.
- **Festa di fine estate serale:** su richiesta degli ospiti, che preferiscono rientrare in struttura per la cena, verrà mantenuto l'orario pomeridiano-serale (dalle ore 16 circa alle 19:30/20). L'ipotesi è di svolgerla tra fine agosto e inizio settembre.

Infine:

- durante l'anno continueranno gli incontri con i bambini della scuola dell'infanzia e primaria di Maleo. Inoltre, d'accordo con la maestra Antonietta Bonvini - delle classi 4^A e D, della scuola primaria Giovanni Paolo II, dell'Istituto comprensivo di Maleo -, quest'anno i nostri anziani sono stati coinvolti nel Progetto scolastico "L'Albero delle storie" che prevede interviste da parte dei bambini e raccolta degli aneddoti biografici degli ospiti di entrambe le RSA.

- continuerà l'utilizzo della **Terapia non farmacologica con la bambola** per ridurre alcuni disturbi comportamentali (agitazione, apatia, wandering, aggressività, ecc.) e migliorare la qualità della vita dei residenti. Con gli stessi obiettivi, si cercherà inoltre di incrementare attività di tipo psicosensoriale (iniziata con successo presso la RSA Corazza) e di utilizzare cuscini *ad hoc* per la riduzione del disturbo di affaccendamento.

Nell'ambito sociale, continua l'impegno delle OSS di nucleo nelle attività sociali, quali:

- dialoghi individualizzati durante le attività di vita quotidiana (dall'igiene del mattino, alla merenda, ecc.), con attenzione alla tipologia di dialogo (orientativo, di sostegno, di sollievo ed empatico).
- la socializzazione di gruppo, o la lettura di riviste e commento degli ospiti, o con la visione di foto/video delle attività animative svolte.
- la supervisione delle attività occupazionali (es. piccole attività di riordino e cura degli spazi di nucleo, piegatura telini, ecc.).
- uscite in paese.
- Attività di cura del sé: "beauty farm" per gli ospiti, in forma individualizzata, con attenzione al trattamento di manicure, pedicure, piega dei capelli, ecc. – *quest'ultima attività è stata richiesta da diversi ospiti* -.

L'obiettivo relazionale, alla base delle le attività proposte, volge al recupero del benessere dell'anziano, necessario per una vita in residenza il più possibile positiva, serena e sana.

La valutazione degli interventi seguirà i seguenti indicatori di successo: partecipazione attiva; riduzione disagio comportamentale; espressione di divertimento; miglioramento produzione verbale; aumento spirito di iniziativa; meno apatia e chiusura depressiva. Verrà chiesto, quindi, agli operatori e famigliari un parere sulle attività e il loro contributo al miglioramento della vita degli ospiti.

Segue una tabella esemplificativa con la tipologia di attività che verranno proposte alle due Residenze, in alcuni casi con tempistica diversificata.

**TABELLA DELLE INIZIATIVE PREVISTE PER L'ANNO 2020
PRESSO LE R.S.A. MONS. TRABATTONI E L. CORAZZA**

Periodo/stagione	TIPOLOGIA DI ATTIVITA'	Note
quotidianamente	<i>Musica e TV</i>	Per tutti
quotidianamente	<i>Giochi di società (tombola, carte, dama, memory, gioco dell'oca, giochi in scatola)</i>	Per chi è in grado di parteciparvi
quotidianamente	<i>Libri, Riviste e giornali</i>	Per tutti
Quotidianamente	<i>Attività occupazionali (piegatura telini, sacchetti profumati, pon-pon, collaborazione nella pulizia e riordino dei tavoli ,ricami, rammendi e cuciture...)</i>	Per chi è in grado di parteciparvi

Durante le attività di vita giornaliere	Attività sociale nei nuclei da parte del personale (assistenziale e sociale): <i>dialogo orientativo; di sostegno; di sollievo; empatico; gioco a carte; attività di cura del sé; uscite sul territorio</i> . A favore del benessere relazionale e cognitivo degli ospiti.	Per tutti gli ospiti.
1 volta/sett. per 10' o 30'.	Stimolazione cognitiva per la riattivazione della memoria esplicita ed implicita. Scopo: recupero di identità e dignità del soggetto tramite la restituzione di percezione del controllo sulla realtà.	Per ospiti segnalati nei PAI. (approccio individualizzato o per micro-gruppi).
1 volta a settimana (per gli ospiti segnalati nei PAI) e al bisogno (per tutti)	Dialogo Individualizzato , condotto dalla sottoscritta, di carattere autobiografico, con scopo tranquillizzante e di sollievo dai disturbi comportamentali o che permetta e assicuri la vicinanza affettiva e relazionale.	Per ospiti segnalati nei PAI: in primis per coloro con MMSE minore o uguale a 19/30; per coloro con necessità particolari, quali: isolamento per allettamento forzato, chiusura depressiva o difficoltà relazionali.
1 o più volte a settimana	<p><i>Animazione in macrogruppo, es:</i></p> <p><i>Laboratori espressivi</i> (decoupage, creta, pasta di sale, gesso, pittura, cucina, ecc.) per la socializzazione e la stimolazione cognitiva di tipo implicito.</p> <p><i>Narrativa</i> (per il recupero del senso della realtà e sua amplificazione di senso) – Associato il <i>Giornalino biografico</i> (per valorizzare gli ospiti e la loro vita in RSA) -</p> <p><i>Musicale</i> (per la riattivazione reminiscenziale e recupero del benessere emotivo) anche attraverso Feste o esibizione di Bande musicali/cantanti/musicisti.</p> <p><i>Ludico-ricreativa</i> (per mantenere attive competenze sociali, necessarie per vivere serenamente in una R.S.A.)</p> <p><i>Teatrale</i> (per permettere una buona integrazione sociale degli ospiti nella R.S.A.)</p> <p><i>Cineforum</i> (per coniugare esperienze di vita e rileggerle con rinnovato significato)</p>	Per tutti

Durante l'anno	<i>Feste in occasione di ricorrenze religiose e civili</i> (Epifania, Carnevale, Pasqua, festa della donna; festa del papà e della mamma; festa dei Nonni; sagra del paese; Santa Lucia; Natale e S. Stefano, 31 dicembre.	Per tutti
Presso RSA Trabattoni: 2 v/sett. Per 90'. Presso la RSA Corazza: 1 v/sett. Per 60'	<i>Animazione corporea con ginnastica di gruppo</i> (per la riattivazione motoria, stimolazione cognitiva e relazionale)	Per gli ospiti segnalati dai PAI
Durante l'anno	<i>Attività di cura del sé: beauty farm</i>	Per tutti
Durante l'anno	<i>Esibizione della banda di Maleo</i>	Per tutti
Durante l'anno	<i>Collaborazione con la scuola dell'infanzia e primaria + Progetto "L'Albero delle storie"</i>	Prevalentemente per gli ospiti con livello cognitivo nella norma.
Durante l'anno (limitatamente al clima stagionale)	<i>Uscite sul territorio/caffè nelle piazze/gite</i>	Per tutti
Da febbraio a giugno in entrambe le RSA	<i>Pet-therapy</i> con scopo prettamente relazionale-affettivo e benessere generale dell'anziano.	Per gli ospiti con disturbi comportamentali e/o allestati.
Gennaio	<i>Prima festa dell'anno: Festa della cioccolata</i>	Per tutti
Febbraio	<i>Festa di Carnevale</i> <i>Con musica dal vivo</i>	Per tutti
Marzo	<i>(festa della donna, festa del papà)</i> <i>Gita con Pranzo all'agriturismo Isola Gerre di Pizzighettone</i>	Per la maggior parte degli ospiti trasportabili
21 aprile	<i>Uscita a teatro:</i> - Ponchielli di Cremona	Per gli ospiti autonomi che lo desiderano
Aprile	<i>Festa Pasquale</i> <i>Con musica dal vivo</i>	Per tutti
Maggio	<i>(festa della mamma)</i> <i>Festa delle Rose</i>	Per tutti
Giugno e luglio	Festa del gelato/granita e dell'anguria	Per tutti

Giugno-luglio- agosto	<i>Uscite alle <u>serate danzanti di Maleo</u> (organizzate dall'Ass. La Fenice) e aperitivo serale ad <u>Arte & Vino</u> – rassegna enogastronomica di Maleo, presso Villa Trecchi</i>	Per gli ospiti che lo gradiscono
Fine agosto , inizio Settembre;	<i>Festa serale di fine estate (tema Western), con animazione e musica in giardino</i>	per tutti: ospiti, personale e famiglie.
ottobre	<i>(Festa dei nonni) + Pranzo al Ristorante di Corno vecchio "Trattoria del Villaggio" (a inizio ottobre)</i>	Per la maggior parte degli ospiti trasportabili
Ottobre	<i>Uscita alla Sagra del paese + dolce tipico</i>	Per gli ospiti che lo desiderano
Novembre	<i>Festa autunnale</i>	Per tutti
Dicembre	<i>(Santa Lucia) e Festa di Natale</i>	Per tutti

Si precisa, in proposito, che la previsione di spese di tutte le attività verrà fatta rientrare nell'ambito delle disponibilità di bilancio previste (4500 euro per la RSA Trabattoni e 2500 euro per la RSA Corazza).

Il Direttore Sociale
Dott. Glicerio Peviani

L'Educatrice Professionale – Resp. Relazionale
Dott.ssa Nora Fiammenghi

Maleo, Gennaio 2020

Visto: Il Direttore Amministrativo – Dott. Eugenio Aimi

Visto: Il Direttore Sanitario – Dott. Gianpiero Marzani